お知らせ

催し

レインボーコンサート2014

3団体共演の吹奏楽コンサートを聴いてみませんか。

【日時】 10月12日（日）13時～15時30分
【場所】 高知工科大学講堂
【演奏】
・陸上自衛隊第14音楽隊
・高知工科大学吹奏楽部
・鏡野中学校吹奏楽部
【主催】 高知県防衛協会香美支部
※入場無料。満席で、入場できないことがあります。
【問い合わせ先】 高知防衛協会香美支部
支部長　西山武　☎53・4181
事務局　宮地　☎090・5274・3331

第9回香美市ナイターペタンクリーグ

【開催期間】 9月22日（月）～毎週月・火・木・金　19時試合開始
【場所】 香美市香北総合型競技施設（香北町美良布）
【対象】 香美市在住・在勤・出身の方および代表者会で承認された方
【試合形式】 トリプルス（3人1組）交代選手2人
【申込方法】 申込書に参加料（1チーム千円）を添えてお申し込みください。
【締切日】 9月10日（水）
【問い合わせ・申込先】 教育委員会香北分室　☎52・9287

物部川親子魚釣り大会

物部川の大自然の中、親子でアメゴ釣りに挑戦してみませんか。

【日時】 9月23日（火・祝）8時～14時　**※小雨決行**
【場所】 べふ峡　もみじ茶屋駐車場（受付）
【対象】 市内小学生とその保護者
【参加費】 1人千円
※保険料込み
【定員】 35組　**※先着順**
【締切日】 9月12日（金）
【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
【問い合わせ・申込先】 教育委員会香北分室　☎52・9287

幡多を巡るふれあい人権学習会

幡多地方の歴史・史跡を巡りながら、人権について考える散策をしませんか。

【日時】 10月19日（日）7時～17時30分頃
【コース】 宿毛市・市内史跡めぐり（野中兼山一族幽閉の地ほか）～宿毛市立歴史資料館～幡多地域の朝鮮人犠牲者の学習会～黒潮町・朝鮮国女墓所
【定員】 20人　**※先着順**
【対象】 小学5年生以上
【参加費】 1人1500円（資料館入館料・昼食代・保険料込み）
【問い合わせ・申込先】 ふれあい交流センター　☎53・2631

ひきこもりとつながり講演会のご案内

なかなか家から出られない、人との交流が持てない…そんなひきこもりの状態にある人を理解し、支援していくために、私たちは何ができるでしょうか。

当事者や家族と、長年にわたり向き合ってきた長谷川俊雄先生から、ひきこもる本人の心情や家族との関係など、分かりやすく講演していただきます。

関係団体の職員だけでなく、関心のある方ならどなたでも参加できる講演会を開催します。

【日時】 9月27日（土）13時30分～16時
※参加無料・申込不要
【場所】 プラザ八王子
【講師】 長谷川俊雄さん（白梅学園大学教授　社会福祉士・精神保健福祉士）
【演題】 ひきこもりとつながり　～緩やかな社会参加を支援する～
【問い合わせ先】 高知県精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター）☎088・821・4508

高知ファイティングドッグス公式戦 in 土佐山田スタジアム

9月13日（土）13時開始（雨天中止の場合あり）　入場無料

香美市・香南市内スポンサー企業の協賛があり、入場料が無料。
この機会にお誘い合わせの上、観戦を！
※駐車場に限りがあります。お近くの方は徒歩か自転車等でご来場ください。

FIGHTING Dogs KOCHI vs GUYNERS
© S.M.E

■問い合わせ先　土佐山田スタジアム　☎57－0586

試合開催日は、秦山公園（ふれあい広場、子どもの広場）を休園します。

市民セミナー 香美市立中央公民館

問い合わせ・バス申込先
中央公民館　☎53－2214
平日：9時00分～17時00分

教養講座　参加無料

世界の不思議な生きものたち

科学界のインディージョーンズこと、長沼毅さんの講演を開催します。

世界各地の辺境を舞台に、深海や南極などの過酷な環境に暮らす生物を主に研究。

分かりやすくて面白い解説はテレビでも大人気！『林修の今でしょ！講座』『行列のできる法律相談所』『ためしてガッテン』など多数出演。子供も大人も楽しめる科学のお話です。

10月25日（土）14時～15時30分
※開場13時30分

■場所　中央公民館ホール
■講師　長沼　毅さん（広島大学大学院　准教授）
■送迎バス申込締切　10月14日（火）
■送迎バス募集人数　23人　※先着順
奥物部プラザ発→市役所西庁舎着
途中乗車希望の方は、連絡時に要相談。

体力年齢を知ろう

20～79歳の方を対象に、上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩等で体力年齢を判定する**体力テスト**を実施します。
※参加無料

【日時】 10月4日（土）9時～9時30分受付
【場所】 香北体育センター（香北町吉野）
【定員】 50人　**※先着順**
【問い合わせ・申込先】 生涯学習振興課　☎53・1082

こころの健康自殺予防講演会

こころの疲れは自覚がないことが多いものです。こころのSOSに気付いてあげること、そして相談に乗りサポートしていくことが何より大切です。

身近な人の変化に気づき、温かく寄り添いながら見守る人を**ゲートキーパー**と呼びます。あなたも、誰かの**ゲートキーパー**になることができます。

講演と実技研修を通して、うつ病対策や自殺の現状、こころの健康を学んでみませんか？
※参加無料

【日時】 9月26日（金）13時30分～16時30分
【場所】 保健福祉センター香北　2階大ホール
【対象】 市内在住の方
【講師】 産業カウンセラー・中央東福祉保健所精神保健福祉相談員
【定員】 70人
【受付期間】 9月1日（月）～9月16日（火）
【問い合わせ・申込先】 健康介護支援課　健康づくり班　☎52・9282

第9回 香美市体育大会 参加者募集!

開催日	開会時間	種　目	会　場	申込期限	参加料
9月21日（日）	9時	ソフトボール	市民グラウンド	9月 8日（月）	2,000円
9月28日（日）	8時30分	ゲートボール	秦山公園ゲートボール場	9月12日（金）	1,000円
10月 4日（土）	9時	弓道（高校生以下の部）	山田高校弓道場	9月19日（金）	200円
	18時	男子バレーボール（6人制）	鏡野中学校体育館		1,500円
10月 5日（日）	8時45分	バドミントン（団体）	山田高校体育館	9月19日（金）	1,500円
10月26日（日）	9時	女子バレーボール（9人制）	山田小体育館	10月10日（金）	2,000円
11月 2日（日）	9時	弓道（一般の部）	時久道場	10月17日（金）	200円
	8時30分	ペタンク（ダブルス）	楠目小学校校庭		400円
11月 3日（月・祝）	9時	ソフトテニス（ダブルス）	市内テニスコート	10月17日（金）	1人200円
11月 9日（日）	8時30分	卓球（個人）（団体）	市内体育施設	10月24日（金）	200円 1,000円

【参加資格】（原則1人1種目）
中学生以上で、市内に在住・在職・在学の健康な方、または香美市のスポーツ団体に所属している方
【申込方法】
申込書に参加料を添えてお申し込みください。
【参加料について】
個人・団体の両方に出場する場合は、団体種目のみの料金です。申込締切後の棄権については、参加料の返金はいたしませんので、ご了承ください。
【問い合わせ・申込先】
生涯学習振興課　☎53－1082

血圧講演会は台風のため日時が変更になりました。　【日時】9月18日（木）14時30分～　【場所】保健福祉センター香北　【問い合わせ先】健康介護支援課　☎52－9282